

Kostpolitik

Maden

I Rønnehuset får vuggestuens børn alle måltider serveret, mens børnehavens børn har madpakke med, og betaler for en daglig frugtordning og en madordning om fredagen.

Vi prioriterer barnets udvikling meget højt i det daglige pædagogiske arbejde. Det er meget vigtigt, at barnet får den rigtige sammensætning af proteiner, fedt og kulhydrater i sin kost.

Vuggestuens (og børnehavens) kostplan er derfor ernæringsmæssigt rigtigt sammensat i forhold til alder og fysisk aktivitet sommer og vinter.

Vi arbejder ud fra det normale kostskema for børn i alderen 0-3 år, men har børnene en påvist lægeerklæret allergi, tager vi naturligvis hensyn til dette.

Vi har udarbejdet en madplan i samarbejde med køkkenassistenten. Denne madplan udgør kosten for de 1-3 årige. Børnene fra 0 -1 år vil altid få individuel kost i forhold til deres alder.

Kostplanen hænger på opslagstavlen i vuggestuen. Vi forsøger at lave så varieret mad som muligt, hvor vi hver uge normalt har 2 dage med brød, en dag med suppe, en dag med fisk og en dag med kød.

Meget af den mad, vores køkkenassistent server er hjemmelavet. Dette gælder bl.a. rugbrød, boller, leverpostej og diverse salater. Vi forsøger også at få grøn fornuft ind i den daglige kost og der serveres altid grønsager til frokost.

Vi er opmærksomme på de forskellige tilsætningsstoffer, der er tilsat maden, og vil forsøge at undgå disse i det omfang, det kan lade sig gøre. Samtidig forsøger vi at minimere sukkerindholdet i den mad, der serveres fra institutionens side.

Vores mad er ikke økologisk, men vi prioritere sund og varieret kost.

Børnehaven får det samme som vuggestuen om fredagen. Endvidere har børnehavegruppen 2 uger om året, hvor de "smør selv". Der er brugerbetaling for denne service.

Kage serveres lejlighedsvis og er ikke en del af den ugentlige madplan.

Spørgsmål vedrørende kosten kan altid rettes til køkkenassistenten eller bestyrelsen.

Vand

I vuggestuen får børnene en del mejeriprodukter, både hjemme og her i institutionen. Derfor tilbyder vi vand til frokost samt mælk til mellemmåltiderne

I børnehaven får de mælk til frokost og kan selv tage vand resten af dagen.

Kostpolitik

Måltidet

Vi tilstræber, at måltiderne bliver indtaget i en rolig og hyggelig atmosfære. Børnene spiser ud fra deres individuelle motoriske færdigheder, dvs. de får lov til at undersøge og røre ved maden med henholdsvis hænder og ske.

Fødselsdag

Når barnet har fødselsdag, forsøger vi at gøre dagen hyggelig.

Når fødselsdagen holdes på stuen, fester vi med flag, lys og sang. Hvis I medbringer noget hjemmefra til at fejre fødselsdagen med, må I gerne fortælle personalet, hvad I medbringer, så de har mulighed for at gøre klar til fødselsdagen.

Hvad der serveres til fødselsdage er op til de enkelte forældre.

Hvis I har lyst, vil vi gerne komme hjem til jer og holde fødselsdag.

Der bringes ikke slikposer eller ting fra en fødselsdag holdt i hjemmet med tilbage til Rønnehuset.

Vedtaget i bestyrelsen den 20. december 2007